

Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal

6441 Umhausen im Ötztal, Lehgasse 50

+43 5255 50160, umhausen@vivea-hotels.com

Impressum: Vivea Holding GmbH, 6350 Kufstein, Maximilianstraße 7, Firmenbuchgericht: Innsbruck, FN 207667k; Sitz der Gesellschaft: Kufstein, UID: ATU53910709; Vivea Umhausen GmbH & Co KG, 6441 Umhausen im Ötztal, Lehgasse 50, Firmenbuchgericht: Innsbruck, FN 330935ex, Sitz der Gesellschaft: Umhausen, UID: ATU65546037
Anderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 10/2019). Bei Herausgabe eines neuen Folders verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit.
Foto: iStock/Yuri_Arcurs, © Hammes Dabernig, © iStock/nambitomo

Arthrose- Urlaubswoche

Wussten Sie?

Durchschnittlich 14 Prozent der Menschen ab dem 50. Lebensjahr sind im deutschsprachigen Raum von Arthrose betroffen, ab dem 60. Lebensjahr sind es nahezu 50 Prozent, heißt es in den Gesundheitsberichterstattungen von Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Aus diesem Grund hat das Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal gemeinsam mit dem Arthrose Forum Austria eine Arthrose-Urlaubswoche entwickelt. Im Rahmen dieser speziellen Urlaubswoche erhalten die Teilnehmer wohltuende Therapien, wertvolle Impulse für den Alltag und die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen.

Beschwerden gezielt lindern mit:

- ♦ wohltuenden Therapien
- ♦ gezielter Bewegungstherapie
- ♦ gesunder Ernährung
- ♦ viel Entspannung und Erholung



Buchbar unter:
05255 50160

Arthrose-Urlaubswoche

7 Nächte (Sonntag - Sonntag)

Ärztliche & therapeutische Leistungen

- ♦ 1 ärztliches Beratungsgespräch
- ♦ 7 Einzeltherapien nach Empfehlung des Arztes (Heilmassagen, Hydrojet-Massage, Körperpackung, teil, mit Naturfango oder Moor, Fango-kneten, Kaltrotlicht, Radonwannenbad oder Radontrockenbad)
- ♦ 1x geführte Wanderung (Gruppe)
- ♦ 1x Unterwassergymnastik (Gruppe)
- ♦ 1x Mental-Workshop (Gruppe)
- ♦ 1x Ernährungs-Workshop (Gruppe)
- ♦ 1x sanftes Yoga (Gruppe)

Essen & Trinken

- ♦ Vollpension – Frühstücksbuffet, 4-Gänge-Wahlmenü/Buffer

Hotel

- ♦ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ♦ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ♦ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ♦ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

Wohnen

- ♦ Wohlfühlzimmer (EZ, DZ und Suite)
- ♦ Premium Zimmer (EZ, DZ und Suite)

Wellness & Beauty

- ♦ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken
- ♦ Whirlpool
- ♦ Finnische Sauna, Bio-Sauna
- ♦ Soledampfbad, Aromadampfbad
- ♦ Infrarotkabine
- ♦ Tauchbecken
- ♦ Beautyanwendungen (gegen Gebühr)

	NEBENSAISON von 05.01. bis 23.02.2020 und 22.11. bis 20.12.2020		HAUPTSAISON von 23.02. bis 22.11.2020	
	WOHLFÜHL	PREMIUM	WOHLFÜHL	PREMIUM
DOPPELZIMMER	€ 805,-	€ 875,-	€ 845,-	€ 915,-
EINZELZIMMER	€ 855,-	€ 925,-	€ 895,-	€ 965,-
SUITE	€ 855,-	€ 925,-	€ 895,-	€ 965,-