

Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie
und Sportmedizin Bonn Rhein-Ahr


Dr. med. Holger Haas
Chefarzt

Dr. med. Jeannette Ohse
Oberärztin

Dr. med. Maren Pachutani
Oberärztin, Sektionsleitung Sportmedizin

Julia Babczynski
Physiotherapeutin

Agnetha Becker
Projektorganisation



Andreas Fischer
Diplomsportlehrer
Kraftanalyse, Kräftigung- und
Koordinationstraining

Der **körperRAUM Bonn** bietet in künstlerisch gestalteten Räumen Physiotherapie, ambulante Rehabilitation, Prävention, medizinische Fitness und Leistungsdiagnostik an. Das interdisziplinär arbeitende Team aus besonders geschulten Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Osteopathen und sektoralen Heilpraktikern sorgen für ein optimales Therapieergebnis aller orthopädischen, traumatologischen und neurologischen Erkrankungen.

körperRAUM Bonn
Mallwitzstrasse 14a, 53177 Bonn
www.koerperraum-bonn.de

Hohn
Das Sanitätshaus



Das **Sanitätshaus Hohn** steht für innovative, qualitativ hochwertige Orthopädietechnik im Zentrum von Bonn. In der Orthopädietechnik ist das Sanitätshaus Hohn auf die Herstellung von Prothesen, Orthesen und Orthesen für die Neurorehabilitation spezialisiert. Neben der Orthopädietechnik komplettieren eine Ergotherapie, 4 Sanitätshäuser und die Rehathechnik das Produkt- / und Leistungsspektrum.

Sanitätshaus Hohn GmbH & Co. KG
Könstraße 54, 53111 Bonn
www.sanitaetshaus-hohn.de

PROTHEOAKTIV
Die Gehschule in Bonn

Anna Rohde
Ergotherapeutin
Leitung PROTHEOAKTIV
info@protheoaktiv.de

hühnergötter

Hühnergötter -
Unerschrockenes Projektmanagement
Projektbegleitung
corinna.ruppel@huehnergoetter.de



SSF Bonn 1905 e.V.
Könstraße 313a
53117 Bonn
info@ssfbonn.de

Aktivwochenende mit
ärztlicher Betreuung

endofit

beweglich und fit
mit Endoprothese



3. – 5. Mai 2019

Unsere Experten aus den Bereichen
Medizin, Physiotherapie, Sport und
Bewegung begleiten Sie



Sehr geehrte Damen und Herren,

denken, kommunizieren und mobil zu sein, macht das Leben aus. Dies gilt auch und gerade für Menschen, die durch die Implantation einer Endoprothese ihre Mobilität zurückgewonnen haben. Aber es gehört Zutrauen und manchmal Mut dazu, wieder körperlich aktiv zu werden.

Dabei wollen wir Sie unterstützen: Unser Team von Physiotherapeuten, Ärzten und Betreuern wird Sie mit einem abwechslungsreichen Wochenendprogramm auf dem Weg zurück in ein sportlich aktives Leben begleiten. Dabei kommen die Information und der Erfahrungsaustausch nicht zu kurz. In Fachvorträgen werden Sie über aktuelle Aspekte der Endoprothetik informiert, gepaart mit zahlreichen sportlichen Aktivitäten und Medizinchecks. Es erwartet Sie ein speziell zugeschnittenes Trainingskonzept für Gelenkersatz-Träger.

Wir würden uns sehr freuen, Sie hier in Bonn zu unserem ersten endofit-Wochenende begrüßen zu können!

Chefarzt Dr. med. Holger Haas
mit dem gesamten Team



INKLUSIVLEISTUNGEN:

Gesundheitsvorträge zu den Themen

- Sport und Bewegung mit Endoprothesen
- Faszien
- Ausdauer

Einzel-Check-Ups:

- Ärztliche Untersuchung
- Physiotherapeutische Untersuchung
- Fußdruck-/Beinlängenmessung
- Kraftanalyse
- Isokinetik (Maximalkraft und Kraftausdauer)
- Körper- und Rumpf-Check
- Bewegungs- und Ganganalyse, Gangschule

Sportangebote inkl. Shuttle:

- Faszien-Yoga
- Nordic-Walking
- Cross-Walker
- Kraft- und Ausdauerkurs
- E-Bike-Tour am Rhein
- Pilates
- Schwimmtechnik und Aquafitness

Einfache Verpflegung und Getränke

Teilnahmegebühr: 290 Euro p. P.

Optionale Zusatzleistungen:

- Sportmedizinische Untersuchung nach Anmeldung (120 Euro/Person)
- Gemeinsames Abendessen/Mittagessen mit Ärzten, Physiotherapeuten Betreuern (Kosten/Person je nach Menüauswahl)

endoBonn Das Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Bonn Rhein-Ahr (ZOUS) am Gemeinschaftskrankenhaus Bonn zählt zu den größten Fachabteilungen seiner Art in Deutschland. Das ZOUS ist seit Oktober 2012 als Endoprothesenzentrum der Maximalversorgung (endocert) durch die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC) und als regionales Traumazentrum seit 2013 durch die Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU) zertifiziert.

endofit *beweglich und fit mit Endoprothese* **endofit – beweglich und fit mit Endoprothese**

ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre verbindliche Zusage schriftlich an:

Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Bonn Rhein-Ahr
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn

oder per E-Mail an:
a.kaempf@gk-bonn.de

Ansprechpartner bei Rückfragen:

Agneha Becker, Tel. (0228) 506-7385

