

2. TEPFIT-Gesundheitsworkshop, 23.-25. 2. 2018

Mit künstlichen Gelenken schwungvoll durchstarten – und Buchvorstellung der Neuauflage von „Mut zur neuen Hüfte!“

Bellicon-Trampolin, Smoveys-Ringe, Faszien-Behandlung, Facharzt-Vortrag

Hüft- und Knie-TEPler, d. h. Menschen mit künstlichen Gelenken, treffen sich zum Austausch und zur bewegungsfreudigen „Weiterbildung“ zu einem „bewegten“ Gesundheitsworkshop in Hagen, Nordrhein-Westfalen: Vom 23. bis 25. Februar findet dort der 2. TEPFIT-Gesundheitsworkshop unter dem Motto: „Mit künstlichen Gelenken schwungvoll durchstarten“ statt. Das Programm mit einem Facharzt-Vortrag, Training auf dem Bellicon-Trampolin, Spaß mit den grünen Smoveys-Ringen und Faszien-Behandlung wendet sich sowohl an bereits operierte TEP-Träger als auch an schmerzgeplagte Menschen, die mehr rund um künstliche Gelenke erfahren wollen – und was bzw. wie man alles wieder sportlich mit ihnen machen kann!

Außerdem: Die Autoren Heidi Rauch und Peter Herrchen stellen die komplett überarbeitete und aktualisierte Neuauflage ihres Mutmach-Ratgebers aus Patientensicht „**Mut zur neuen Hüfte!!**“ vor – mit neuen Fachärzte-Interviews und neuen Erfahrungsberichten. Infos: www.mut-zur-neuen-huefte.de

Ort: Tagungshotel Arcadéon, Haus der Wissenschaft und Weiterbildung, Lennestr. 91, D-58093 Hagen, www.arcadeon.de

Preis: 100 Euro (inkl. Lunchbuffet und Getränke 24. 2. 18, exkl. Anreise, Übernachtung und Verpflegung)

Direkter Link zum Anmelde-Tool – Anmeldeschluss 30. 11. 2017:

<https://pages.teggee.com/de/TEPFIT-Gesundheitsworkshop-2018>

Programm Samstag, 24. Februar, ausführlich:

9.30 – 11 Uhr **Fachvortrag** Prof. Dr. Bernd-Dietrich Katthagen, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Hüft- und Knie-Endoprothetik, www.orthodoc.de

11.30-13 Uhr **Bellicon-Minitrampolin**, ein Trainer aus Köln zeigt, wie man mit TEPs effektiv schwungvoll-schwingend trainieren kann, www.bellicon.com

13.00 – 14.00 Uhr Mittagessen im Arcadéon-Restaurant (Lunchbuffet im Preis inbegriffen, Getränke werden selbst bezahlt)

14.15 – 15.45 Uhr **Smoveys-Training** mit Riitta Skorzewski unter dem Motto „Swing, move and smile – health in your hands“, www.gruene-ringe.de und www.smoveys.com

16.00 – 17.30 Uhr Der zertifizierte Rolfer™ Robert Gantke erklärt, was mit der Faszien-Behandlung für die Körperstruktur erreicht werden kann. Schule für Körperarbeit, www.gantke.eu und www.rolfing.org

Wir spenden! Die Organisatoren Heidi Rauch und Peter Herrchen organisieren den TEPFIT-Gesundheitsworkshop als **Non Profit-Veranstaltung!** Mit möglichen Überschüssen möchten wir die Deutsche Kinderreuma-Stiftung unterstützen, www.kinder-rheumastiftung.de. Schirmherrin ist Rosi Mittermaier, ehemalige Skirennläuferin mit insgesamt fünf Olympia-Gold-Medaillen.