



## 1. TEPFIT-9-Loch-Turnier powered by endogap und „Mut zur neuen Hüfte!“ bzw. „Mut zum neuen Knie!“

### „Healthy Swing Schnupperkurs“ für Begleitgruppe, ca. 8 Teilnehmer

Für Anfänger ohne Platzreife – Kennenlernen des gesunden und effizienten Golfschwungs. Geeignet für TEP-Träger, aber auch für Menschen mit Arthrose-Beschwerden oder Bewegungseinschränkungen.

Mit Jody Morris, PGA Golf Pro (auch bei den endlife-Golfangeboten)

#### Inhalt:

- Erklärung des Golfschwungs nach „Healthy Swing“
- 1. Schwungeinheit: Erlernen und Üben des Griiffs, Körperhaltung und Schwung
- 2. Schwungeinheit: Putten, Schwungeinheit mit Videoanalyse (auf Wunsch)
- Gegen Ende der Veranstaltung kleines Putt-Turnier

Austragungsort: Land- und-Golfclub Werdenfels e. V.,  
[www.golfclub-werdenfels.de](http://www.golfclub-werdenfels.de), Garmisch-Partenkirchen

Datum/Uhrzeit: **Sonntag, 14. Mai 2017, 10-12 Uhr**

Mittagessen: Ca. 12.30 Uhr Pasta & Salat gemeinsam mit den  
Turnierteilnehmern und Dr. Christian Fulghum, Chefarzt  
der endogap-Klinik, Garmisch-Partenkirchen

**Meldungen:** Bitte direkt an die Organisatorin Heidi Rauch, Autorin der  
Mutmach-Ratgeber „Mut zur neuen Hüfte!“ und „Mut zum neuen Knie!“, selbst  
Doppel-Titanhüften-Trägerin seit 2012 und Golferin im GC München Eichenried seit  
1988, [pr@heidi-rauch.de](mailto:pr@heidi-rauch.de).

Meldeschluss: Samstag, 6. Mai 2017, bis 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 35 €  
Darin enthalten: 2 Stunden Unterricht, Leihschläger, Bälle,  
Mittagessen, Preise für die drei Bestplatzierten beim Putt-  
Wettbewerb

Spielleitung: Christian Spanger, Golf-Team des Land- und Golfclubs  
Werdenfels e. V.

Siegerehrung: Die Siegerehrung erfolgt beim Mittagessen. Sieger  
müssen die Preise persönlich in Empfang nehmen.

Interessenten können gern auch Mitglied werden in der geschlossenen TEPFIT-  
Gruppe auf Facebook: <https://www.facebook.com/groups/tepfif/>

Weitere Infos auch auf: [titanhuefte.wordpress.com](http://titanhuefte.wordpress.com), [endoprothese-und-sport.de](http://endoprothese-und-sport.de),  
[www.mut-zur-neuen-huefte.de](http://www.mut-zur-neuen-huefte.de), [www.mut-zum-neuen-knie.de](http://www.mut-zum-neuen-knie.de)